

# **DAS CHANGE MANAGEMENT, RESILIENZ UND STRESSMANAGEMENT**



# Willkommen an der HOCHSCHULE BURGENLAND!



*„Die Hochschule Burgenland bietet seit 1993 akademische Bildung auf höchstem Niveau. Unsere Absolventinnen und Absolventen erwerben fundiertes Wissen, neue Kompetenzen und ideale Voraussetzungen für ihr zukünftiges Berufsleben. Mit innovativer Lehre, praxisnaher Forschung und internationaler Vernetzung schaffen wir ein Umfeld, in dem Persönlichkeiten wachsen, Innovationen entstehen und langfristige Verbindungen aufgebaut werden.“*

Prof.(FH) Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Bettina Schauer-Frank  
Leitung Hochschulkollegium

*„Die Hochschule Burgenland Weiterbildung ermöglicht hochwertige Weiterbildungsstudien, die sich flexibel mit Beruf, Familie und individuellen Lebensplänen vereinbaren lassen. Der Alltag der Studierenden steht dabei ebenso im Mittelpunkt wie die akademische Qualität, die durch erfahrene Expertinnen und Experten der Hochschule Burgenland gewährleistet wird. Unsere Hochschullehrgänge richten sich stets nach den aktuellen Anforderungen von Wissenschaft, Wirtschaft und Gesellschaft – und bieten so beste Perspektiven für die berufliche und persönliche Weiterentwicklung.“*



Mag.<sup>a</sup> (FH) Daniela Schuster  
Geschäftsführung Hochschule Burgenland Weiterbildung

## Hochschule Burgenland

Die Hochschule Burgenland bietet an zwei Studienzentren in Eisenstadt und Pinkafeld Bachelor- & Masterstudiengänge in vier Departments an:

- Wirtschaft
- Informationstechnologie
- Energie & Umwelt
- Gesundheit & Soziales

## Qualität Studien und Lehre

Die Hochschule Burgenland ist eine staatlich anerkannte Hochschule. Sie verfügt über eine aufrechte Zertifizierung des internen Qualitätsmanagementsystems durch die Agentur für Qualitätssicherung und Akkreditierung Austria und ist gemäß Fachhochschulgesetz berechtigt, in den Fachrichtungen der bei ihnen akkreditierten Studiengänge auch Hochschullehrgänge einzurichten. Die Strukturen und Verfahren der Qualitätssicherung der Hochschullehrgänge sind in die hochschulinterne Qualitätssicherung und -entwicklung eingebunden.



## Abschluss

Absolventinnen und Absolventen erhalten von der Hochschule Burgenland das **Diploma of Advanced Studies (abgekürzt „DAS“)**.

## In Kooperation mit dem IDM Campus

IDM Campus (Institute of Digitalisation & Management Campus) bietet innovative Weiterbildungsprogramme im Bereich Digitalisierung und Management. Absolvent\*innen erhalten hier mehr als einen Abschluss, indem sie lernen, sich und ihr Unternehmen anhand innovativer, transformativer und proaktiver Methoden erfolgreich durch die digitale Transformation und Wirtschaft zu navigieren.



Alle Weiterbildungsprogramme finden im multimedialen E-Learning-Format statt: Sie alleine bestimmen, wann Sie starten, wann Sie lernen und wann Sie Prüfungen ablegen – und das alles online über den digitalen Campus.

IDM Campus steht für:

- qualitativ hochwertige Lehrinhalte gemäß neuester Industriestandards,
- individuelle Studienbetreuung und
- flexible Studiengestaltung nach eigenen Bedürfnissen.

## Ihre Kontaktmöglichkeit

### Ihr Kontakt beim IDM Campus:

#### Studienberatung

Telefonnummern:

+435522 22160 - 91

+435522 22160 - 92

E-Mail: [studienberatung@idm-campus.at](mailto:studienberatung@idm-campus.at)

Diploma of Advanced Studies

# DAS Change Management, Resilienz und Stressmanagement

Entdecken Sie eine einzigartige Möglichkeit, Ihre berufliche Zukunft zu gestalten – mit dem berufs begleitenden **DAS Change Management, Resilienz und Stressmanagement**<sup>1</sup> der Hochschule Burgenland, einem exklusiven Hochschullehrgang, der speziell auch für Nichtakademiker\*innen konzipiert ist.

In einer Welt, die durch ständige Veränderungen und steigende Arbeitsbelastungen geprägt ist, sind Fähigkeiten im Change Management sowie Resilienz und Stressmanagement unverzichtbar. Unser Hochschullehrgang vermittelt Ihnen fundierte Kenntnisse und praxisnahe Methoden, um Veränderungsprozesse effektiv zu steuern und anzupassen. Der Lehrgang legt zudem einen besonderen Fokus auf Resilienz und Stressmanagement. Sie lernen, wie Sie auf individueller und organisatorischer Ebene Widerstandsfähigkeit gegenüber beruflichen und persönlichen Herausforderungen aufbauen können. Die Fähigkeit, sich schnell von Rückschlägen zu erholen, ist in der heutigen schnelllebigen Geschäftswelt von großer Bedeutung. Sie erlernen Methoden, um Stressoren am Arbeitsplatz zu identifizieren und zu bewältigen. Diese Kompetenzen sind entscheidend, um ein gesundes und produktives Arbeitsumfeld zu fördern.

Als Absolvent\*in verfügen Sie über umfassendes Wissen und praktische Fähigkeiten, um Veränderungsprozesse erfolgreich zu managen. Durch gezieltes Stressmanagement und Resilienztraining können Sie die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden nachhaltig verbessern. Sie sind bestens gerüstet, um in Ihrem Unternehmen eine Vorreiterrolle einzunehmen und langfristig positive Veränderungen zu bewirken.

<sup>1</sup>Hochschullehrgang gemäß § 9 FHG in der zum Zeitpunkt der Einrichtung gültigen Fassung





## Zielgruppe

Das **DAS-Programm** eignet sich für:

- Mitarbeitende im mittleren Management, die Veränderungsprozesse verstehen und Resilienz sowie Stressmanagement erlernen möchten
- Angehende Führungskräfte, die Change-Prozesse managen und kommunizieren sowie Resilienz fördern wollen
- Personalverantwortliche, die Change-Prozesse leiten, Konflikte reduzieren und Resilienzstrategien entwickeln möchten
- Kommunikationsfachleute, die Change-Kommunikation und Resilienztechniken verbessern wollen
- Organisationsentwickler\*innen, die Führungskompetenzen im Change Management und Resilienz ausbauen möchten
- Mentor\*innen, die Schlüsselemente der Change-Prozesse und Resilienz vertiefen möchten
- Wirtschaftswissenschaftler\*innen, die Führung in Change-Prozessen und Resilienzstrategien erlernen wollen
- Nachhaltigkeitsmanager\*innen, die Change mit Nachhaltigkeit und Resilienz verbinden möchten
- Techniker\*innen, die Tools und Methoden für Change-Prozesse und Resilienz erlernen möchten



## Studienbeginn & Dauer

Starten Sie jetzt! Der Studienbeginn ist jederzeit möglich und an keinerlei Fristen gebunden. Die Regelstudiendauer beträgt 12 Monate, die maximale Studiendauer 24 Monate. In dieser Zeit erbringen Sie alle erforderlichen Leistungsnachweise. Dabei bestimmen Sie, wann Sie sich die Lehrinhalte aneignen, zu Prüfungen antreten und schriftliche Arbeiten einreichen.

## Facts zum Lehrgang



### Hochschule

Hochschule Burgenland

### Studiendauer/Studienstart

2 Semester/30 ECTS

Jederzeit möglich

### Abschluss

Diploma of Advanced Studies (DAS)



### Organisationsform

Online

### Studienort

Ortsunabhängig



### Zugangsvoraussetzungen

Die Voraussetzungen für die Zulassung lauten:

- ein international anerkannter inländischer oder ausländischer akademischer Studienabschluss einer Hochschule oder
- eine durch die Lehrgangsleitung festzustellende gleich zu haltende Eignung auf Basis:
  - mit Hochschulreife: eine mind. einjährige Berufspraxis oder
  - ohne Hochschulreife: eine mind. vierjährige Berufspraxis



### Gebühren/Förderungen

EUR 3.900,-

zzgl. ÖH-Beitrag

### Infos unter:

[weiterbildung.hochschule-burgenland.at](https://weiterbildung.hochschule-burgenland.at)

# Curriculum

Der Hochschullehrgang im Ausmaß von 30 ECTS gliedert sich in 4 Module à 6 bis 8 ECTS in Fernlehre.

Modul	Lehrveranstaltungen	Prüfungsformat	ECTS
M1: Change Management & Organisationskultur	Change Management	MC-Prüfung	2
	Agiles Leadership & New Change Management	MC-Prüfung	2
	Organisationskultur & Cultural Change	MC-Prüfung	2
M2: Methoden & Instrumente im Change Management	Analyse- & Planungsinstrumente im Change	MC-Prüfung	2
	Umsetzungs- & Steuerungsinstrumente im Change	MC-Prüfung	2
	Agiles Projektmanagement	MC-Prüfung	2
M3: People Management im Change	Human Resources Management & Employee Experience	MC-Prüfung	2
	New Work, Hybrides Arbeiten & Digital Workplace	MC-Prüfung	2
	Change Kommunikation & Storytelling	MC-Prüfung	2
	Wissensmanagement & New Learning	MC-Prüfung	2
M4: Resilienz & Stressmanagement	Self-Leadership & Positive Mindset	MC-Prüfung	2
	Employee Wellbeing, Resilienz & Mental Health	MC-Prüfung	2
	Stressmanagement	MC-Prüfung	4
	Selbst- und Zeitmanagement	MC-Prüfung	2
<b>Summe</b>			<b>30</b>

## Lernziele

- Analyse und Optimierung von Change-Prozessen
- Aufbau und Führung von Change-Organisationen
- Transformation von Organisationskulturen
- Strategieentwicklung für Veränderungsinitiativen
- Einsatz spezifischer Change-Management-Tools
- Neu- und Umgestaltung von Arbeitsprozessen und -strukturen
- Professionelles Change-Coaching
- Umgang mit Widerständen und Emotionen
- Entwicklung und Implementierung von Change-Kommunikationsstrategien und Maßnahmen zur Förderung des Wohlbefindens von Mitarbeiter\*innen



## Ablauf

Die Lehrgänge des IDM Campus finden alle im multimedialen E-Learning-Format statt. Sie absolvieren alle Lehrveranstaltungen gänzlich über unsere Online-Lernplattform.

Ihre Vorteile

- Jederzeit Zugang zu Ihren Lerninhalten im Rahmen des Studienfortschritts
- freie Einteilung der Lern- und Prüfungszeiten
- zeitlich und räumlich flexible Gestaltung der Weiterbildung
- keinerlei Anwesenheitsverpflichtung

Dabei ist die Reihenfolge der Lehrveranstaltungen, der Prüfungen und schriftlichen Arbeiten vorgegeben. Im Rahmen dieses Ablaufschemas sind Sie jedoch zeitlich völlig flexibel und können z.B. Prüfungen jederzeit auch abends oder am Wochenende ablegen.

**All das sind ideale Voraussetzungen, um Ihre Weiterbildung auch berufsbegleitend absolvieren zu können.**

## Leistungsnachweis

Die Leistungsnachweise bestehen aus:

**Multiple-Choice-Prüfungen:** Pro Lehrveranstaltung gibt es eine MC-Prüfung. Die MC-Prüfungen finden über die Online-Lernplattform des IDM Campus statt. Dabei gibt es keine fixierten Prüfungstermine, Sie können jede Prüfung zu jedem beliebigen Zeitpunkt durchführen. Für die Ablegung der Prüfungen benötigen Sie ein elektronisches Endgerät (PC, Laptop) mit funktionierender Webcam und Mikrofon.

## Abschluss

Nach positivem Abschluss des Hochschullehrgangs wird von der Hochschule Burgenland das **Diploma of Advanced Studies (abgekürzt „DAS“)** verliehen.

## Karriere & Perspektiven

Nach erfolgreichem Abschluss des DAS-Programms verfügen Sie über:

- Umfassendes Fachwissen, um operative Planungs- und Steuerungsinstrumente effektiv in der Praxis anzuwenden
- Wirkungsvolle Methoden und Werkzeuge, um berufliche Herausforderungen zu meistern, Strukturen, Prozesse und Inhalte in Organisationen zu analysieren, zu gestalten, zu evaluieren und bei Bedarf zu verändern
- Umfassende Managementkompetenzen für die Leitung komplexer Projekte und Teams, mit einem starken Fokus auf Führungsstärke, Entscheidungsfindung und Konfliktmanagement

Hochschule Burgenland Weiterbildung GmbH  
Thomas-A.-Edison-Straße 2  
7000 Eisenstadt

Tel.: +43 5 7705-5100

E-Mail: [office-weiterbildung@hochschule-burgenland.at](mailto:office-weiterbildung@hochschule-burgenland.at)  
[www.weiterbildung.hochschule-burgenland.at](http://www.weiterbildung.hochschule-burgenland.at)

IDM Campus GmbH  
Widnau 10  
6800 Feldkirch

Tel.: +435522 22160 - 91  
+435522 22160 - 92

E-Mail: [studienberatung@idm-campus.at](mailto:studienberatung@idm-campus.at)  
[www.idm-campus.at](http://www.idm-campus.at)

In Kooperation mit:

**IDM campus**

INSTITUTE FOR DIGITALISATION & MANAGEMENT

